

## Psychosynthese und heilsame Felder Werkzeuge für Systemisches Denken und Handeln

Fortbildung für Therapeuten, Coaches und Berater

### Was ist das Besondere an unserer Aufstellungs-Fortbildung?

Lerne neue, wirkmächtige Werkzeuge kennen, um generationenübergreifende Traumata zu lösen.

Neben den bekannten Aufstellungsdomänen: Familien- und Organisationsaufstellungen erreicht unsere Arbeit neue Dimensionen. Sie reicht:

- in tiefste Tiefen, hin zur Zellweisheit des Körpers
- in höchste Höhen, hin zu Archetypischer- und Seelenweisheit.

Sie transzendiert Zeit und Raum.

**Finde für unerlöste Themen in deinem Leben Lösungen**  
**Entdecke die unterstützende Kraft deiner Ahnen**  
**Erkenne versteckte Informationen**  
**Lasse kreative Energie und Liebe wieder frei fließen**

Außer den Prägungen durch Familie und System, werden soziale und genetische Traumata in ihrer Geschichte betrachtet. Gemeinschaften und Nationen bis hin zum Kollektiven Unbewussten mit der Speicherung globaler Traumata, werden zum Arbeitsfeld. Innerer Friede kann äußeren Frieden provozieren.

### Ziel der Fortbildungselemente ist es:

- Die eigene Persönlichkeit zum „Meisterstück“ zu entwickeln, als das wir gedacht sind.
- Von den Altlasten befreit, dürfen Ihre vollen Potentiale aufscheinen und gelebt werden.
- Unsere Klienten auf dem Weg der Befreiung zu begleiten, damit sie ganz im „Hier und Jetzt“ Zeuge des eigenen Lebens werden
- die Geschichte ihres Lebens neu schreiben können.

**Trainerinnen:** Gabrielle Steiner, Renate Heimann-Dari, Annika Köppern, Dr. Kristina Brode

**Kosten:** Euro 150,-- pro Trainingstag insgesamt Euro 1.500 für 4 Module  
Euro 170,-- pro Trainingstag bei Einzelbuchung der Module

Modul 1 ist die verpflichtende Basis, die anderen Module können beliebig gebucht werden.

**Zeiten:** Freitag 19-22 Uhr, Samstag 10-13 und 15-18 Uhr, Sonntag 10-16 Uhr

**Termine:** bitte den nächsten Seiten und unserer Website [www.circadian.de](http://www.circadian.de) entnehmen

### Empfehlung:

Repräsentant in den Aufstellungen Anderer zu sein, gibt dir die Möglichkeit für tiefe persönliche Einsichten. Neben dem Erkennen wie sich die Arbeit entfaltet, entwickelt sich dein innerer Beobachter und vertieft sich deine eigene Wahrnehmung.

Gewinne als Repräsentant oder Aufzustellender während der nächsten offenen Aufstellungstermine einen Einblick in diese Arbeit.

## Systemisches Denken und Handeln

Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit

<i>Modul:</i>	<i>1</i>	<i>SYST</i>
<i>Daten:</i>	<i>23. – 25. Mai 2025</i>	
<i>Trainerin:</i>	<i>Gabrielle Steiner</i>	

*„ ... Bewusstsein, welches mit Staunen beginnt und mit Weisheit endet.“*

*Leonard Shlain*

### **Themen:**

Aufstellungstechniken  
Therapeutenverhalten  
Rolle der Stellvertreter  
Entwickeln von Lösungsmöglichkeiten  
Den Bewegungen der Seele folgen

### **Methoden:**

Verschiedene Aufstellungsarten kennenlernen

- Strukturaufstellungen
- Verdeckte Aufstellungen
- Tetralemma-Aufstellungen
- Glaubenspolaritäten-Aufstellungen
- Aufstellungen in Einzelarbeit

### **Theorie:**

Systemtheorie  
Geschichte  
Wissende Felder  
Wirkungsweisen

## Sich mit dem Großen Ganzen verbinden

Systemische Naturtherapie - Die Natur als Co-Therapeutin

<i>Modul:</i>	2	SYST
<i>Daten:</i>	25. – 27. juli 2025	
<i>Trainerin:</i>	Annika Köppern	

*"Schau tief in die Natur, und dann wirst du alles besser verstehen."*

*Albert Einstein*

### Themen:

Die Natur als Achtsamkeitslehrerin, als Spiegel, als Impulsgeberin

Heilungssätze der Natur:

Du gehörst dazu!

Mit dir ist alles in Ordnung!

Du darfst vertrauen!

Sei wesentlich!

### Methoden:\*

Kreative Aufstellungstechniken in Naturräumen, z.B.

- Lebenslinie und Ahnengalerie (Biographisches Arbeiten)
- Sozialer Kosmos (Sichtbarmachen und Gestalten von Beziehungen)
- Kompass des Wesentlichen (Arbeit mit Werten)
- Ressourcen-Baum (Kraftquellen und Potenziale erschließen)

### Theorie:

Natur als Heilendes Feld

Wirkungsweisen und -ebenen von Natur(räumen)

Grundlagen der Systemischen Naturtherapie

Natur & Spiritualität

### Arbeiten mit und in der Natur:

Dieses Modul findet in den Räumen des CIRCADIAN und draußen im Wald statt.

Bitte wetterfeste Kleidung, eine Sitzunterlage und eine Trinkflasche mitbringen.

\*Auswahl möglicher Methoden, ggf. Abweichungen vor Ort

## Systemischer Fokus in Beruf und Organisation

Kooperation mit dem inhärenten Wissen von Organisationen

<i>Modul:</i>	3	SYST
<i>Daten:</i>	19. – 21. September 2025	
<i>Trainerin:</i>	Renate Heimann-Dari	

*„Eine der letzten menschlichen Freiheiten ist es, seine Einstellung und den eigenen Weg - unter welchen Umständen auch immer - frei wählen zu können.“*

*Viktor Frankl*

### Themen:

Perspektivenwechsel: Mit anderen Augen auf das IST und das ZIEL schauen

Ist mein Beruf meine Berufung?

Lebe ich alle meine Potentiale?

Kann ich Werte und Visionen in der Arbeit sehen und integrieren?

Wie kann ich die Seele in meine Arbeit einladen?

Visionen erden – praktische Umsetzung erkennen und planen

### Methoden:

Mit verschiedenen Formen der systemischen Aufstellungsarbeit erforschen wir an den o.g. Themen. Dazu gehören Methoden, wie

- Organisationskompass
- Tetralemma-Aufstellung
- The three forces
- Circle of three
- u.a.

Selbstverständlich werden alle Methoden verknüpft mit persönlichen Anwendungsübungen, der Reflektion/Planung zum Einsatz mit Coachees und Klienten und mit entsprechenden Hintergrundmaterialien.

### Theorie:

Jeweils verknüpft mit den o.g. Methoden

z.B. Matthias Varga von Kibed

Luhmann, Backhausen et. al.

Regenesis group

z.T. überlieferte Traditionen, wie der Organisationskompass

## Organaufstellungen –

Die Ordnungen der Liebe im Körper wieder herstellen

<i>Modul:</i>	4	SYST
<i>Daten:</i>	21. – 23. November 2025	
<i>Trainerinnen:</i>	Gabrielle Steiner Dr. Kristina Brode	

*„Die Seele hat kein anderes Ausdrucksmittel als den Körper.“*

*George Groddeck*

### **Themen:**

Kontakt machen mit der Weisheit des Körpers  
Dein Körper kennt die Antwort  
Entscheidungshilfen für Behandlungen  
Erkennen und Lösen zelltiefer Speicherungen traumatischer Erfahrungen  
„Ahnen-Hypotheken“ aus dem Körper ablösen  
Umgang mit Trauer  
Befreiung zum Leben

### **Methoden:**

Die Arbeit mit dem X-Faktor: Das was dahinter steht  
Die Sprache des Körpers verstehen  
Übernommene Lasten zurückgeben

### **Theorie:**

Neurobiologie  
Zellspeicherungen  
Bewusstsein und Körper  
Von der Organisation zum Organismus