

## Das fängt ja gut an ...

ein Wochenende zum neu Ausrichten und Ankommen in dir selbst

Nutze diese Tage, wie ein "Kick off" für dein neues Jahr um mehr Lebensfreude, Klarheit, Sicherheit und auch Leidenschaftlichkeit im eigenen Leben lebendig werden zu lassen.

Das erwartet dich:

**Psychosynthese + Kreativität + Körperarbeit + Meditation + Visionsarbeit**

### Träume und Visionen ...

Bin ich den Umständen ausgeliefert? Oder kreierte ich mein Leben selbst?

Was ist mir in meinem Leben wirklich wichtig?

Wir erlauben unserem Unterbewusstsein an diesem Wochenende unseren tiefsten Wünschen und Visionen Form zu geben. Mit Bilderausschnitten, Farbe, Pappe, Schere und Kleber gestalten wir eine Collage - **unser persönliches Visionboard für 2025**.

Aus dem vagen "Was kommt da auf uns zu?" wird eine prickelnde Vorfreude auf ein aktiv gestaltetes neues Jahr. Diese Visionsarbeit begleitet dich auf deinem Weg durchs Jahr und führt dich zu deinen Zielen.

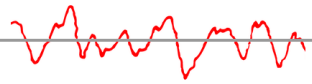
### Mehr als Psychosynthese ...

Die Psychosynthese Urgesteine Gabrielle und Renate lassen dich nicht nur mit Hilfe von Psychosynthese Techniken und -Übungen über dich selbst hinauswachsen, sondern verwöhnen dich an dem Wochenende mit weiteren Kostbarkeiten aus ihren Bauchläden, wie **wohlig sanfte Yogaübungen**, wahlweisen Reiki Sessions, Reinigungsritualen nach der Sauna und vielem mehr.

### Warm und frisch ...

Wir haben das Seminarhaus inmitten der Wiesen und Wälder des Bergischen Landes gewählt um genügend "Auslauf" für Geist und Körper zu haben und **unsere innere Natur in der äußeren zu erfahren**. Vielleicht kommen wir wie auf unserem Bild der Hund mit den wehenden Ohren in neuen Schwung.

Der Wechsel zwischen Winterfrische und wohliger Wärme wird unsere Sinne beleben.



**REFERENTINNEN:** Gabrielle Steiner, Psychosynthese-Therapeutin, Yogalehrerin, HP  
Renate Heimann-Dari, Psychosynthese-Therapeutin, Business Coach, Reikimeisterin, HP

**TERMIN:** 31. Januar - 2. Februar 2025

**ZEITEN:** Anreise Freitag ab 16.00 Uhr, Abendessen um 18.00 Uhr  
Seminarstart Freitag um 19.00 Uhr  
Ende am Sonntag um 16.00 Uhr

**ORT:** **Seminarhaus UnterLinden**, 42929 Wermelskirchen-Dhünn  
Das Seminarhaus in der Nähe der Dhünntalsperre ist ein altes Schulhaus, das nach baubiologischen und ökologischen Gesichtspunkten liebevoll renoviert wurde.  
Es bietet eine Sauna und ein Bad für jedes Zimmer.  
Wir werden das Haus komplett für uns haben und einen eigenen Koch, der uns kulinarisch verwöhnen wird.  
Für einen Vorgeschmack: [www.seminarhaus-unterlinden.de](http://www.seminarhaus-unterlinden.de)

**KOSTEN:** 400,- Euro Seminargebühr  
265,- Euro Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension, incl. Kaffeepausen und Saunanutzung

**ANMELDUNG:** [www.circadian.de](http://www.circadian.de)



*Wir freuen uns auf dich,  
Gabriele und Renate*

**CIRCADIAN** Institut für angewandte Psychosynthese